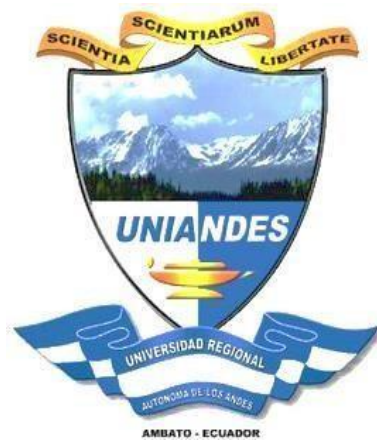


**UNIVERSIDAD REGIONAL AUTÓNOMA DE LOS ANDES  
“UNIANDES”**



**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE ODONTOLOGÍA**

**ARTÍCULO CIENTÍFICO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE  
ODONTÓLOGA**

**TEMA:**

**EVALUACIÓN DE LOS NIVELES DE ANSIEDAD PREVIO A LA  
REALIZACION DE DISTINTOS TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS EN  
LOS PACIENTES QUE ASISTEN AL “CENTRO DE SALUD LA  
PENINSULA” PERIODO MAYO – OCTUBRE 2019**

**AUTORA: MARDANEH PÉREZ CHRISTINE ARTEMIS**

**TUTORES: DRA. MENA SILVA PAOLA ANDREA, PhD  
DR. ROMERO FERNANDEZ JOSE ARIEL, PhD**

**AMBATO – ECUADOR**

**2019**

## APROBACIÓN DE LOS TUTORES DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

### CERTIFICACIÓN:

Quienes suscribimos, legalmente CERTIFICAMOS QUE: El presente Trabajo de Titulación realizado por la Srta. CHRISTINE ARTEMIS MARDANEH PÉREZ, estudiante de la carrera de Odontología, Facultad de Ciencias Médicas, con el tema EVALUACIÓN DE LOS NIVELES DE ANSIEDAD PREVIO A LA REALIZACIÓN DE DISTINTOS TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS EN LOS PACIENTES QUE ASISTEN AL “CENTRO DE SALUD LA PENINSULA” PERIODO MAYO – OCTUBRE 2019, ha sido prolijamente revisado, y cumple con todos los requisitos establecidos en la normativa pertinente de la Universidad Regional Autónoma de los Andes UNIANDES, por lo que aprobamos su presentación.

Ambato, diciembre del 2019



\_\_\_\_\_  
Dra. Mena Silva Paola Andrea, Phd.

**TUTORA**



\_\_\_\_\_  
Dr. Romero Fernández Ariel Jose, Phd.

**TUTOR**

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, CHRISTINE ARTEMIS MARDANEH PÉREZ, estudiante de la carrera de Odontología, Facultad de Ciencias Médicas, declaro que todos los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, previo a la obtención del título de ODONTÓLOGA, son absolutamente originales, auténticos y personales; a excepción de las citas, por lo que son de mi exclusiva responsabilidad.

Ambato, diciembre del 2019



---

**CHRISTINE ARTEMIS MARDANEH PÉREZ**

CC. 1803531365

**AUTORA**

## DERECHOS DE LA AUTORA

Yo, CHRISTINE ARTEMIS MARDANEH PÉREZ, declaro que conozco y acepto la disposición constante en el literal d) del Art. 85 del Estatuto de la Universidad Regional Autónoma de Los Andes, que en su parte pertinente textualmente dice: El Patrimonio de la UNIANDES, está constituido por: La propiedad intelectual sobre las Investigaciones, trabajos científicos o técnicos, proyectos profesionales y consultaría que se realicen en la Universidad o por cuenta de ella.

Ambato, diciembre del 2019



---

**CHRISTINE ARTEMIS MARDANEH PÉREZ**

CC. 1803531365

**AUTORA**

## CERTIFICACIÓN DE LA LECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Odo. Rojas Uribe Tiana Mayerlin, Esp. en calidad de Lectora del Proyecto de Titulación.

### **CERTIFICO:**

Que el presente trabajo de titulación realizado por la señorita MARDANEH PEREZ CHRISTINE ARTEMIS sobre el tema: EVALUACIÓN DE LOS NIVELES DE ANSIEDAD PREVIO A LA REALIZACIÓN DE DISTINTOS TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS EN LOS PACIENTES QUE ASISTEN AL "CENTRO DE SALUD LA PENINSULA" PERIODO MAYO-OCTUBRE 2019. ha sido cuidadosamente revisado por la suscrita, por lo que he podido constatar que cumple con todos los requisitos de fondo y forma establecidos por la Universidad Regional Autónoma de Los Andes, para esta clase de trabajos, por lo que autorizo su presentación.

Ambato, enero del 2020



---

Odo. Rojas Uribe Tiana Mayerlin, Esp.

**LECTORA**

## INDICE

APROBACIÓN DE LOS TUTORES DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	
DERECHOS DE LA AUTORA	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN .....	1
MATERIALES Y MÉTODOS .....	2
RESULTADOS.....	3
DISCUSIÓN .....	7
CONCLUSIONES .....	10
BIBLIOGRAFÍA	

## TABLAS

Tabla 1. Ansiedad según sexo.....	4
Tabla 2. Ansiedad según procedimiento .....	4
Tabla. 3 Ansiedad según análisis por tratamiento.....	5
Tabla. 4 Factores desencadenantes de ansiedad.....	6

## RESUMEN

La ansiedad se define como un problema emocional, actualmente es considerada como uno de los factores que más influye en una consulta odontológica y en la correcta planificación y ejecución de un tratamiento.

**Objetivo:** El objetivo del presente análisis fue evaluar los niveles de ansiedad previo a la realización de distintos tratamientos odontológicos como las restauraciones, exodoncias, profilaxis y curetaje, considerados tratamientos de primera necesidad, mismos que se realizan en los pacientes que asisten al Centro de Salud “La Península”. **Materiales y Métodos:** La investigación fue de tipo no experimental, de diseño transversal, descriptivo y comparativo; con una muestra de 248 pacientes adultos que acudieron por atención al Centro de Salud “La Península”, en el periodo comprendido entre mayo – octubre 2019. El análisis de datos se efectuó en la hoja de cálculo Excel en la que se registró datos como: edad, sexo, procedimiento odontológico realizado, niveles de ansiedad. **Resultados:** De los pacientes evaluados el nivel de ansiedad alcanza el 68% y el 32%, en mujeres y hombres en el orden correspondiente; el nivel de ansiedad más frecuente fue ligeramente ansioso en la mayoría de procedimientos realizados, como las restauraciones con el 36%, exodoncias el 39%, profilaxis el 15% y curetajes el 10%. **Conclusiones:** Los pacientes evaluados, frente a la visita y atención odontológica presentan un nivel de ansiedad ligero; el procedimiento que causa mayor ansiedad constituye las exodoncias con el 39%, debido a la utilización de técnicas anestésicas para llevar a efecto las mismas; el curetaje con el 10% es el procedimiento que menor ansiedad produce.

## PALABRAS CLAVES

Ansiedad, Atención Odontológica, Adultos, Adultos Mayores

## ABSTRACT

At the present time anxiety is considered as one of the most influencing factors in a dental consultation, and in a proper developed and planned treatment.

**Objective:** The current research goal is to determine the Level of Anxiety (that patients experience) in different applied dental treatments such as: prophylaxis, dental curettage, dental restorations, and extractions, which are considered first aid treatments at “La Peninsula” Health Centre. **Methods:** This investigation was non experimental, cross sectional, descriptive and comparative with a sample done on 248 adult patients which attended “La Peninsula” Health Center, between May – October 2019. The data analysis was completed on an Excel spreadsheet; in which data was registered such as: age, sex, dental treatment, and anxiety levels. **Results:** On patients who were evaluated the levels of anxiety reached 68% and 32% in women and men respectively; slightly anxious levels were most frequent in the majority of procedures executed, such as: Dental restorations with 36%, extractions at 39%, prophylaxis at 15% and dental curettage at 10%. **Conclusions:** Patients who were evaluated upon visits and dental treatment presented a slight level of anxiety; the procedure which caused the highest level was extractions with 39% due to dental anaesthetic techniques used in order to complete such procedures; and curettage with 10% presented the least anxiety level.

## KEY WORDS

Anxiety, Dental Care, Adults, Aged



## **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Estudio orientado a enfermedades sistémicas y su relación con la Odontología

## **INTRODUCCIÓN**

La ansiedad se define como un problema emocional desencadenado por pensamientos generalmente sin fundamento donde el paciente se siente amenazado manifestando comportamientos inusuales e incluso llegando a presentar síntomas que causan malestar corporal como sudoración, diarrea, etc., esto por la idea del paciente de enfrentarse a una situación y su forma de percibir la misma, considerándose exagerada y fuera de la realidad en la que se encuentra. (1)

Si bien es cierto la ansiedad se ha presentado en la mayoría de casos durante un tratamiento odontológico impidiendo el progreso del mismo, es importante conocer su etiología, la misma proviene no solo por el hecho de la consulta, pueden desencadenar o aumentar su nivel otros factores, como el sonido de la turbina, el color o diseño del consultorio, el olor característico de materiales usados, la posición del sillón o el tiempo de duración de la consulta. (2)

La ansiedad dental, desde la perspectiva psicológica es uno de los muchos factores que pueden presentarse en los pacientes en una consulta odontológica, de no identificarse correctamente puede ocasionar situaciones de emergencia médica. Aparece cuando el individuo se siente amenazado ante una determinada situación externa. (3)

En odontología y psicología la ansiedad tiene conceptos diferentes; sin embargo, poseen un objetivo en común que es identificar el comportamiento humano, esto es de suma importancia para el odontólogo, pues le permitirá tratar de manera correcta a cada paciente y crear un ambiente de comodidad para una mejor atención. (4) Para ello es necesario emplear escalas para medir la ansiedad, la más utilizada es la escala de Corah que tiene una aplicación de carácter universal y es un buen predictor de ansiedad dental en pacientes adultos. (5)

La Escala de Ansiedad de Corah para medir los niveles de ansiedad, fue creada por el psicólogo estadounidense Norman Corah en 1970, precursor en el estudio, valoración y tratamiento de la ansiedad dental (6); sin embargo, debido a leves fallas en sus resultados se creó la Escala de Corah Modificada que posee una veracidad comprobada (7); este test se compone de un cuestionario sencillo; dada su simplicidad en su aplicación coadyuva a la realización de los diferentes estudios sobre la ansiedad en el área de las ciencias odontológicas. (8) (6) (9)

La ansiedad, miedo y fobia, son términos que se relacionan pero tienen significados diferentes, al hablar de miedo se refiere a un estado de temor con o sin fundamento por diversas situaciones, contrarias a una expectativa creada; la fobia es un miedo extremo, un estado irracional que se manifiesta con ataques de pánico y aumenta cuando hay visitas al odontólogo impidiendo la aplicación de un tratamiento, descuidando la salud oral. (10)

Los pacientes que padecen de ansiedad la manifiestan mediante sudoraciones, gritos, llantos, deseos de escapar del sillón del odontólogo, sintiéndose por estas acciones avergonzados al no tener control sobre sus emociones ni la forma de reaccionar de su cuerpo. (11)

La inasistencia y abandono definitivo de los tratamientos odontológicos ha ocasionado un aumento en los índices de deterioro del estado de salud bucal de los pacientes, quienes al acudir nuevamente a consulta y retomar los procedimientos presentan diferentes estados de ansiedad motivados por un sin número de condiciones. (12) En muchos casos los niveles de ansiedad se encuentran relacionados a vivencias traumáticas previas del propio paciente o transmitidas por familiares o amigos, quienes experimentaron situaciones de dolor y malestar. (13)

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

La investigación fue de tipo no experimental, de diseño transversal, descriptivo y comparativo; la muestra seleccionada estuvo compuesta por un

número de 248 pacientes adultos, cuya edad promedio se encuentra entre los 18 y 80 años de edad de ambos sexos, quienes acuden regularmente a consulta odontológica al Centro de Salud La Península, y manifiestan diferentes estados de ansiedad ante los distintos procedimientos como: restauraciones, exodoncias, profilaxis y curetajes; considerados desde las ciencias odontológicas tratamientos de primera necesidad.

Para la recolección de la información se empleó el Test de Corah Modificado, el cual, consiste en una encuesta debidamente diligenciada con un número de 5 preguntas y respuestas relativas a las variables de investigación; siendo 1 nada ansioso y 5 extremadamente ansioso. La puntuación máxima de este test es 20 considerándose como ansiedad severa o fobia.

Los resultados fueron codificados y analizados utilizando la hoja de cálculo Excel, registrando datos relativos a la edad y sexo del paciente, procedimiento odontológico y niveles de ansiedad manifestados durante la práctica del tratamiento; indicando menos de 9 puntos como ansiedad leve o nula y más de 15 puntos como ansiedad severa o fobia.

## **RESULTADOS**

El análisis de los resultados obtenidos en relación al total de pacientes atendidos y al sexo se define en la Tabla 1.

En el análisis según el procedimiento, se evidenció que las Restauraciones constituyen el procedimiento más practicado con el 38%, a diferencia del Curetaje que es el tratamiento menos realizado con el 27%. Sin embargo; es posible determinar de acuerdo al análisis efectuado que el procedimiento que mayor ansiedad causa son las Exodoncias con el 39%. (Tabla 2)

En el análisis por tratamiento se puede determinar que: los pacientes en un 45% se manifiestan Nada Ansiosos al saber que tienen una revisión con el odontólogo; de la misma manera en el 41% los pacientes se presentan Nada

Ansiosos al momento de la espera previa a su cita con el Odontólogo; el nivel de ansiedad es de Ligeramente Ansiosos con el 41% al pensar que su revisión odontológica está próxima. En el área de Operatoria Dental al realizar una restauración, con el sonido o vibración de la turbina los pacientes se muestran Ligeramente ansiosos en el 35%. En Periodoncia al realizar una limpieza o curetaje los pacientes se presentan Ligeramente ansiosos en el 37% debido a la sensación que produce la misma; y en Cirugía Oral los pacientes se manifiestan Ligeramente Ansiosos con el 28% al percibir la técnica anestésica a realizarse. (Tabla 3)

Del análisis sobre los factores desencadenantes de ansiedad dental, los pacientes se manifiestan extremadamente ansiosos ante el sonido o vibración del motor 10.1%, extracción dental 9.7%; muy ansiosos frente al cansancio mandibular, tratamiento de endodoncia, ataques de pánico, costo y tiempo de los tratamientos 18.5%; ligeramente ansiosos en la toma de impresiones y radiografías, no ser escuchado, no tener el control 40.7%; nada ansiosos o relajado al ser criticado o regañado, olores del consultorio dental, avergonzado por la condición de su boca 44.8%. (Tabla 4)

Tabla 1. Ansiedad según sexo

<b>Sexo</b>	<b>Número</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Nivel de Ansiedad</b>
<b>Masculino</b>	87	35	32
<b>Femenino</b>	161	65	68
<b>Total</b>	248	100%	100%

Elaborado por: Mardaneh Christine.

Tabla 2. Ansiedad según procedimiento

<b>Procedimiento</b>	<b>Número de Pacientes</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Nivel de Ansiedad</b>
<b>Restauración</b>	93	38	36
<b>Exodoncia</b>	68	27	39
<b>Profilaxis</b>	54	22	15
<b>Curetaje</b>	33	13	10
<b>Total</b>	<b>248</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

Elaborado por: Mardaneh Christine.

Tabla. 3 Ansiedad según análisis por tratamiento

<b>Procedimiento</b>	<b>Nada ansioso</b>	<b>Ligeramente ansioso</b>	<b>Bastante ansioso</b>	<b>Moderadamente ansioso</b>	<b>Extremadamente ansioso</b>
Revisión con el Odontólogo	45%	31%	11%	9%	4%
Espera previo a la consulta con el Odontólogo	41%	41%	12%	5%	1%
OPERATORIA DENTAL Sonido o Vibración de la Turbina	28%	35%	16%	19%	2%
PERIODONCIA Sensación de limpieza o curetaje	28%	37%	23%	10%	2%
CIRUGÍA ORAL Solución anestésica, inyección, aguja o técnica de la misma	20%	28%	23%	19%	10%

**Elaborado por:** Mardaneh Christine.

Tabla. 4 Factores desencadenantes de ansiedad

	Relajado		Ligeramente ansioso		Bastante ansioso		Muy ansioso		Extremadamente ansioso		Total	Total %
PROCEDIMIENTO	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%		
Sonido o vibración del motor	75	30,2	71	28,6	43	17,3	34	13,7	25	10,1	248	100,0
Estar lo suficientemente tensionado en el procedimiento	72	29,0	90	36,3	54	21,8	26	10,5	6	2,4	248	100,0
Miedo a estar tensionado	72	29,0	90	36,3	54	21,8	26	10,5	6	2,4	248	100,0
Anestesia	50	20,2	72	29,0	58	23,4	44	17,7	24	9,7	248	100,0
Sondaje para evaluar las enfermedades de las encías	111	44,8	78	31,5	28	11,3	22	8,9	9	3,6	248	100,0
El sonido o la sensación de raspado durante la limpieza dental	72	29,0	86	34,7	40	16,1	46	18,5	4	1,6	248	100,0
Nauseas, por ejemplo durante las impresiones dentales	101	40,7	101	40,7	30	12,1	14	5,6	2	0,8	248	100,0
Toma de radiografías	101	40,7	101	40,7	30	12,1	14	5,6	2	0,8	248	100,0
Tela de caucho para aislar dientes	72	29,0	90	36,3	54	21,8	26	10,5	6	2,4	248	100,0
Cansancio mandibular	72	29,0	86	34,7	40	16,1	46	18,5	4	1,6	248	100,0
Dolor dental al aplicar aire	72	29,0	90	36,3	54	21,8	26	10,5	6	2,4	248	100,0
Insuficiente información acerca de los procedimientos	111	44,8	78	31,5	28	11,3	22	8,9	9	3,6	248	100,0
Tratamiento de endodoncia (conductos)	72	29,0	86	34,7	40	16,1	46	18,5	4	1,6	248	100,0
Extracción dental	50	20,2	72	29,0	58	23,4	44	17,7	24	9,7	248	100,0
Miedo a ser herido	72	29,0	90	36,3	54	21,8	26	10,5	6	2,4	248	100,0

<b>Presentar ataques de pánico</b>	72	29,0	86	34,7	40	16,1	46	18,5	4	1,6	<b>248</b>	<b>100,0</b>
<b>No poder detener al dentista</b>	101	40,7	101	40,7	30	12,1	14	5,6	2	0,8	<b>248</b>	<b>100,0</b>
<b>No sentirse libre de hacer preguntas</b>	101	40,7	101	40,7	30	12,1	14	5,6	2	0,8	<b>248</b>	<b>100,0</b>
<b>No ser escuchado o tomado en serio</b>	101	40,7	101	40,7	30	12,1	14	5,6	2	0,8	<b>248</b>	<b>100,0</b>
<b>Ser criticado o regañado</b>	111	44,8	78	31,5	28	11,3	22	8,9	9	3,6	<b>248</b>	<b>100,0</b>
<b>Olores en el consultorio dental</b>	111	44,8	78	31,5	28	11,3	22	8,9	9	3,6	<b>248</b>	<b>100,0</b>
<b>Me preocupa que pueda necesitar muchos tratamientos dentales</b>	72	29,0	86	34,7	40	16,1	46	18,5	4	1,6	<b>248</b>	<b>100,0</b>
<b>Estoy preocupado por el costo del tratamiento dental que necesite</b>	72	29,0	86	34,7	40	16,1	46	18,5	4	1,6	<b>248</b>	<b>100,0</b>
<b>Estoy preocupado por el número de citas y el tiempo que se requerirá para los tratamientos necesarios, el tiempo fuera del trabajo, la necesidad de cuidado de los niños o el transporte</b>	72	29,0	86	34,7	40	16,1	46	18,5	4	1,6	<b>248</b>	<b>100,0</b>
<b>Estoy avergonzado por la condición de mi boca</b>	111	44,8	78	31,5	28	11,3	22	8,9	9	3,6	<b>248</b>	<b>100,0</b>
<b>No me gusta no tener el control</b>	101	40,7	101	40,7	30	12,1	14	5,6	2	0,8	<b>248</b>	<b>100,0</b>

Elaborado por: Mardaneh Christine.

## DISCUSIÓN

Los problemas de salud oral son constantes en la población y han aumentado su incidencia en aquellos pacientes que tienen temor al odontólogo, tanto así que, para el año 2014 según el análisis de la ansiedad dental, evaluación y tratamiento, publicado por Ríos Erazo, los índices de caries y descuido generalizado de la cavidad oral se incrementaron considerablemente. (14)

Según Luís Barros y su estudio preliminar sobre la correspondencia entre las calificaciones de dentista y niño de ansiedad dental, la misma es considerada como un problema emocional, una sensación de temor que puede desencadenar en una fobia, influyendo notablemente en el desarrollo de un tratamiento frente al cual el odontólogo debe tomar medidas diferentes para atender ha dicho paciente. (15)

En el estudio efectuado por Oosterink y Jongh en el 2011, sobre la prevalencia del miedo dental y la fobia, se revela que entre el 2 y 20% de la población tienen miedo de una consulta odontológica. (16) La identificación de niveles de ansiedad en relación al tipo de tratamiento, así como, al instrumental y la técnica empleada, al tiempo de consulta, etc., no deben ser tomados a la ligera por odontólogo, pues, una adecuada clasificación le permitirá establecer los procedimientos que producen más ansiedad en el paciente, haciendo más sencilla su labor profesional, pudiendo incluso utilizar distintas técnicas de relajación. (17)

En el año 2016 la investigación realizada por Esteban Cando, relativa a la evaluación de la ansiedad en paciente adultos previa a la colocación de anestesia; en relación al género y ansiedad se muestran valores del 79.8% y 79.4% para ambos géneros. Sin una diferencia significativa en los estudios reportados en relación al género y niveles de ansiedad, resultados que difieren a los obtenidos en este estudio en donde determinamos un mayor nivel de ansiedad en el sexo femenino con 68% mientras que el sexo masculino indica un 32%. (18)



Cazares de León en el 2016 en su estudio referente a los grados de ansiedad, indica que existe un nivel de ansiedad muy elevado en pacientes que acuden a realizarse una exodoncia, resultados similares a los obtenidos en el presente estudio ya que éste nos indicó que el área de Cirugía Oral (exodoncias) tiene el nivel de ansiedad más elevado con 39%. (19) (20)

En el análisis realizado por Mohammed RB en 2014, relacionado a la prevalencia de la ansiedad dental y su relación con la edad y el género, indica que el nivel de predominio de ansiedad frente a un tratamiento dental es alto en el 77%; mientras que la odontofobia tiene un porcentaje relativamente bajo 22.6%; resultados similares a los obtenidos en este estudio en donde los pacientes en su mayoría manifiestan un nivel “Ligeramente ansiosos” en la casi todos los procedimientos Odontológicos. (21)

En el estudio efectuado por Prathima en el 2014, relativa a la evaluación de la ansiedad relacionada con los tratamientos dentales, describe que el nivel de ansiedad es leve de forma generalizada y mayor en aquellos procedimientos en donde es necesario el uso de turbina e inyecciones, esto quiere decir en restauraciones y exodoncias; los resultados obtenidos en este análisis concuerdan indicando que el nivel de ansiedad en restauraciones es de un 36% y en exodoncias de un 39%. (22)

Gaffar en 2014, en su investigación referente a la prevalencia, las causas de la ansiedad dental; reporta que el predominio de la ansiedad y causa de visitas irregulares al odontólogo es del 27%, la inyección anestésica es la principal causa con un 88,2 %, seguido de la falta de tiempo en el 79.5%, servicio Odontológico Lejano en el 62.2% y miedo con un 57.1%. (23)

En 2018 Ferreira Gaona, en su estudio sobre el nivel de ansiedad de los pacientes antes de ingresar a la consulta odontológica, obtuvo como resultado un nivel de ansiedad dental moderado, teniendo como principal factor desencadenante la inyección del anestésico local; a diferencia de los resultados encontrados en el presente estudio en los cuales el nivel de ansiedad encontrado fue ligero además que el procedimiento detonante en este caso fueron las exodoncias con un 39%. (24)

## **CONCLUSIONES**

De acuerdo al análisis por procedimiento odontológico, aquellos que producen más altos niveles de ansiedad constituyen las exodoncias 39%, y los más bajos el curetaje 10%; en el primer caso al percibir el paciente la técnica anestésica a utilizarse, en el segundo frente a la utilización del instrumental odontológico como la cureta. En ambos casos se obstaculiza el tratamiento imposibilitando darle la continuidad debida, descuidando el paciente por consiguiente su salud oral.

De acuerdo al análisis por tratamiento la cirugía oral produce en el paciente niveles altos de ansiedad 39%; operatoria dental con 36% y periodoncia el 15% constituyendo el tratamiento que más bajo nivel de ansiedad genera. En todos los casos las manifestaciones de ansiedad por las maniobras e instrumental utilizados, dificultaran la adecuada labor del odontólogo y consecuentemente lograr los resultados deseados al finalizar el tratamiento. El presente estudio permite determinar la necesidad de realizar una investigación que proporcione pautas y técnicas que permitan disminuir el Nivel de Ansiedad en un paciente Odontológico.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Sotomayor DAC. Niveles de ansiedad en pacientes adultos de una clínica odontológica en una universidad peruana. Revista Estomatol Herediana. 2018 Abril - Junio; Vol. 28(Núm. 2).
2. Lizardi PG. Ansiedad dental y urgencias médicas. Revista Mexicana de Estomatología. 2019 Octubre; Vol. 6(Núm. 1).
3. León FCd. "Ansiedad dental en pacientes adultos en el tratamiento odontológico". Revista Mexicana de Estomatología. 2015 Enero - Junio; Vol. 2(Núm. 2).
4. Alejandro José Amaíz Flores MÁF. Abordaje de la ansiedad del paciente adulto en la consulta odontológica: propuesta interdisciplinaria. Odontología Vital. 2016 Junio; Vol. 1(Núm.24).
5. Laura Fonseca García CSF. ANÁLISIS COMPARATIVO ENTRE LAS DISTINTAS ESCALAS DE VALORACIÓN DEL COMPORTAMIENTO, ANSIEDAD Y MIEDO DENTAL EN ODONTOPEDIATRÍA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA. TERAPEÍA 5. 2013 Julio; ISSN: 1889-6111.
6. Freeman R CHHG. Community Dent Health. [Online].; 2007 [cited 2019 Noviembre 13. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17405471>.
7. Corah NL GE,IS. Europe PMC Journal of the American Dental Association (1939). [Online].; [01 Nov 1978, 97(5):816-819] [cited 2019 Noviembre 13. Available from: <https://europepmc.org/abstract/med/31377>.
8. Claudia Caycedo OFCRGERPCMGBRP. Ansiedad al Tratamiento Odontológico: características y dferencias de géneroi. Suma Psicológica. 2008 Marzo; Vol. 15(Núm. 1).
9. Carmen Alodia Martínez López APRCMAMGALDRLAVR. NIVELES DE ANSIEDAD EN LA CONSULTA ODONTOLÓGICA EN PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EN LA UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS. USTASAULD. 2014 Julio - Diciembre; Vol. 13(Núm. 2).
10. Yina Briceño Ibraim ZCSXR VIRG. Nivel de ansiedad en pacientes que acuden a consulta odontológica de cirugía y periodoncia en la Facultad de

- Odontología de la Universidad de Los Andes. Revista Venezolana de Investigación Odontológica de la IADR. 2016 Noviembre; Vol. 5(Núm. 1).
11. Magda Lima Álvarez LGGATA. SsiELO. [Online].; 2008 [cited 2019 Noviembre 13. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/hmc/v8n2-3/hmc040208.pdf>.
  12. Espichán KJP. Nivel de ansiedad frente a la atención odontológica en pacientes adultos de la Clínica de la Facultad de Odontología de la UNMSM Lima - Perú; 2018.
  13. Jácome DCC. Miedo y Ansiedad al Tratamiento Odontológico en paciente que acuden a la Clínica Integral de Octavo y Noveno Semestre de la Facultad de Odontología de la Universidad Central del Ecuador, según la edad y género. Periodo 2015 Quito - Ecuador; 2015.
  14. Ríos Erazo M HRARAG. Ansiedad dental: Evaluación y tratamiento. Ansiedad dental: Evaluación y tratamiento. 2014 Enero; Vol. 30(Núm. 1).
  15. Luísa Barrosa HB. Correspondence between dentist and child ratings of dental anxiety in Portugal: A preliminary study. Revista Portuguesa de Estomatologia, Medicina Dentária e Cirurgia Maxilofacial. 2011 Octubre; Vol. 52(Núm. 1).
  16. Oosterink FM dJAHJ. Prevalence of dental fear and phobia relative to other fear and phobia subtypes. Eur J Oral Sci. 2009 Abril; Vol. 117(Núm. 2).
  17. Gonzalo Rojas Alcayaga PHMASJYMMAHMRECML. Eficacia de las técnicas de percepción de control y relajación en la reducción de ansiedad dental. Acta Odontológica Venezuela. 2011 Enero; Vol. 49(Núm. 4).
  18. Villarreal ERC. Evaluación de la ansiedad en pacientes adultos previa a la colocación de anestesia local en odontología. Tesis de Grado. Quito: Universidad de las Américas , Facultad de Odontología; 2016.
  19. Francisco Cázares de León AJLLPGLASN. Grados de ansiedad en la extracción de un tercer molar impactado. Diferencias de género. Universitas ODONTOLÓGICA. 2016 Julio - Diciembre; Vol. 35(Núm. 75).
  20. Sirin Y HGSSFD. What is the most fearful intervention in ambulatory oral surgery? Analysis of an outpatient clinic. International Journal of Oral and Maxillofacial Surgery. 2012 Octubre; Vol. 41(Núm. 10).

21. Mohammed RB LTVDSKSBKPSA. Prevalence of dental anxiety and its relation to age and gender in coastal Andhra (Visakhapatnam) population, India. *Journal of Natural Science, Biology and Medicine*. 2014 Julio; Vol. 5(Issue. 2).
22. Prathima V AMRPJAMM. Assessment of anxiety related to dental treatments among patients attending dental clinics and hospitals in Ranga Reddy District, Andhra Pradesh, India. *Oral Health Prev Dent*. 2014 Marzo; Vol. 12(Núm. 4).
23. Balgis O. Gaffar BMASADAAAAAMD. The prevalence, causes, and relativity of dental anxiety in adult patients to irregular dental visits. *Saudi Med*. 2014 Junio; Vol. 35(Núm. 6).
24. Ferreira-Gaona MI DRCPBNCGNLGT. Nivel de ansiedad de los pacientes antes de ingresar a la consulta odontológica. *Rev Cienc Salud*. 2018 Mayo; Vol. 16(Núm. 3).